

ALMOÇO

Dia do mês	30/7	31/7	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	
Prato principal	ESCONDIDINHO DE CARNE	KIBE ASSADO RECHEADO COM QUEIJO	
Opção 1	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	STEAK AO PIZZAIOLO	
Guarnição 1	REPOLHO REFOGADO	BATATA AO ALECRIM	

JANTAR

Dia do mês	30/7	31/7	
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	
Prato principal	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	TOSCANA ACEBOLADA	
Opção 1	HAMBURGUER AO PIZZAIOLO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	
Guarnição 1	ABOBRINHA	LEGUMES NA MANTEIGA	